



Atelier « Décider de sa vie »



« Et si je renforçais...

L'ESTIME et la CONFIANCE EN MOI ? »

- *Mieux m'accepter et m'aimer tel que je suis*
- *Ne plus me soucier du regard de l'autre sur moi*
- *Agir sans craindre l'échec*
- *Trouver ma place au milieu des autres*
- *Savoir dire « Non ! »*

Outils pédagogiques – Mise en situation - Exercices pratiques

Groupe de 6 à 10 personnes

Cycle de 12 Mardis (formant un tout) **de 20 h 00 à 22 h 00**
(hors vacances scolaires)

- 28 Novembre 2017
- 12 Décembre
- 9 et 23 Janvier 2018
- 6 et 13 Février
- 6 et 20 Mars
- 3 Avril
- 15 et 29 Mai
- 12 Juin 2018

Décider de sa vie (D.S.V.)

78180 Montigny le Bretonneux

Cycle de 12 séances : 5 x 77 € ou 4 x 95 €

Catherine MOUFLARD,

Thérapeute comportementale, Maître praticien en P.N.L. Certifiée T.I.P.I.

Tel : 06.88.83.16.34. www.deciderdesavie.fr voir «Témoignages »

Bulletin d'inscription

Date limite d'inscription : 15 Novembre 2017

Nom :

Prénom :

Adresse :

Numéro de téléphone :

Numéro de portable :

Adresse email :

S'inscrit au cycle de 12 Mardis, (formant un tout) animé par Catherine Mouflard, Thérapeute comportementale les mardis :

- 28 Novembre 2017
- 12 Décembre
- 9 et 23 Janvier 2018
- 6 et 13 Février
- 6 et 20 Mars
- 3 Avril
- 15 et 29 Mai
- 12 Juin 2018

Horaires : de 20h00 à 22h00.

Ci- joint le règlement au choix :

5 chèques de 77 € à l'ordre de **Catherine MOUFLARD DSV**

4 chèques de 95 € à l'ordre de **Catherine MOUFLARD DSV**

Le : / / Signature :

(Atelier maintenu à partir de 6 inscrits)

A renvoyer à : Décider de sa vie
13 cours de l'Europe
78320 Le Mesnil saint Denis

Une confirmation vous sera envoyée en même temps que l'adresse de l'atelier sur Montigny le Bretonneux.



**Confidentialité
Bienveillance
Accompagnement**

Témoignages

(Extraits du site « deciderdesavie.fr ») :

« Cet atelier m'a beaucoup aidé : il a mis en mots, en forme, des choses que je ressentais. Il m'a donné des trucs et astuces très concrets à appliquer pour progresser vers une meilleure estime de moi-même. Il m'a renforcé dans ce que je suis profondément. Une vraie bulle d'oxygène et d'espérance ! » Anne T.

« J'ai beaucoup aimé cet atelier car j'ai beaucoup progressé grâce aux réflexions proposées, aux documents remis, aux outils fournis, et aux échanges. Il m'a apporté un réel soutien pour progresser vers « plus de vie ». Merci beaucoup Catherine » Odile H.

ATELIER :

**« Et si je renforçais
L'ESTIME ET LA
CONFIANCE EN MOI ? »**



« Décider de sa vie »

NOV 2017 / JUIN 2018



Atelier :

**« COMMENT RENFORCER
L'ESTIME et
LA CONFIANCE EN MOI ? »**

Cycle de 12 Mardis (1 mardi / 2)
(hors vacances scolaires)

De 20h00 à 22h00
De Novembre 2017 à Juin 2018

Montigny le Bretonneux (78180)

Intervenante : Catherine MOUFLARD
Thérapeute comportementale

Tel : 06.88.83.16.34.
catherine.mouflard.pnl@gmail.com
[www : deciderdesavie.fr](http://www.deciderdesavie.fr)