



## Atelier « Décider de sa vie »



### « Et si je repérais le positif dans ma vie pour vivre mieux ? »

- Nous avons tendance à voir le verre à « moitié vide »
- Or, il est aussi à « moitié plein ! »
- Et si nous décidions de repérer le positif dans nos vies ?
- Nous serions plus heureux !!

*Outils pédagogiques – Mise en situation - Exercices pratiques*  
Groupe de 6 à 8 personnes

**Cycle de 3 séances** (formant un tout) **le lundi de 10h 00 à 12h 00.**  
(sauf pendant les vacances scolaires)

- 12 Novembre 2018
- 26 Novembre 2018
- 10 Décembre 2018

Cabinet « Décider de sa vie »  
Quartier lac de la Sourderie Montigny le Bretonneux

**Forfait 3 séances : 95 euros (ou 2 chèques de 40 et 45 euros)**

Intervenante : **Catherine MOUFLARD, Thérapeute, Maître praticien en P.N.L.**  
**Spécialisée sur l'estime et la confiance en soi**

Tel : 06.88.83.16.34. [www.deciderdesavie.fr](http://www.deciderdesavie.fr) (rubrique : « Témoignages Ateliers »)

## Bulletin d'inscription

Date limite d'inscription : 8 novembre 2018

Nom : .....

Prénom : .....

Adresse : .....

Numéro de téléphone : .....

Numéro de portable : .....

Adresse email : .....

s'inscrit au cycle de 3 Lundis (formant un tout), animé par Catherine Mouflard,  
Thérapeute en P.N.L. les :

- 12 Novembre 2018
- 26 Novembre 2018
- 10 Décembre 2018

**Horaires : de 10h 00 à 12h00.**

**Ci- joint le paiement par chèque :**

à l'ordre de « **Catherine MOUFLARD** » :

**Je règle au choix en :**

1 chèque de 95 euros

2 chèques : 1 chèque de 45 euros  
1 chèque de 40 euros

Le : / / Signature :

(Atelier maintenu à partir de 6 inscrits.  
8 inscriptions maximum)

A renvoyer à Catherine MOUFLARD  
Decider de sa vie  
13 cours de l'Europe  
78320 Le Mesnil Saint Denis

Une confirmation vous sera envoyée avec l'adresse de l'atelier à Montigny le Btx



**Confidentialité  
Bienveillance  
Accompagnement**

**Témoignages :**  
(Extraits du site « [deciderdesavie.fr](http://deciderdesavie.fr) »)

"Ce stage m'a sorti de mon enfermement, de mes schémas négatifs. Il m'a complètement libérée de poids intérieurs. Il est très concret et accessible à tous. Le professionnalisme et surtout l'attitude bienveillante et très positive de Catherine Mouflard permet d'avancer à son rythme. Je suis partie avec un élan de vie impressionnant et surtout avec des outils simples pour ma vie. Un très grand merci Catherine " Sophie (2016)

"Vous vivrez un accompagnement et des partages de vie qui changeront votre manière de voir la vôtre : un bouleversement pour un épanouissement personnel, en ce qui me concerne ! L.M (2016)



**ATELIER**  
**« Décider de sa vie » :**  
**« Et si je repérais le  
POSITIF dans ma vie ? »**



**Atelier :**  
**« Et si je repérais le  
positif dans ma vie ? »**

**Cycle de 3 Lundis**

**de 10h 00 à 12h 00**

**Montigny le Bretonneux (78180)**

**Intervenante : Catherine MOUFLARD**  
**Thérapeute comportementale,**  
**diplômée en P.N.L.**

**(Programmation Neuro Linguistique)**

**Tel : 06.88.83.16.34.**