

WE 1^{er}/ 2 DECEMBRE 2018 avec « Décider de sa vie »

"En route... vers la rencontre !"

Module 1 : Apprendre à m'aimer tel que je suis

Fort du vif succès des 2 éditions précédentes, un prochain week-end

« En route... vers la rencontre ! » Module 1 est proposé aux célibataires/ divorcé(e)s, séparé(e)s, veuf(ve)s , le 1er et 2 Décembre 2018 à Versailles.

Organisée et animée par Catherine Mouflard, Thérapeute comportementale spécialiste de l'estime et la confiance en soi (www.deciderdesavie.fr) en partenariat avec Théotokos (theotokos.fr)

En route.... vers la rencontre ! ,

Pour aller à la rencontre de l'autre : un préalable indispensable : apprendre à m'aimer tel que je suis

- **Pour rentrer en relation avec lui/elle de façon plus fluide**
- **Etre en capacité de l'accueillir, de lui faire une place.**
- **Avoir de la curiosité pour lui, pour elle ...**
- **Et vivre ainsi... une belle rencontre !**

Les atouts de ce we :

- Un week-end avec 20 célibataires/ divorcé(e)s/ séparé(e)s / veuf(ve)s.
- Une parité Homme - Femme recherchée (mais non garantie)
- Des outils pratiques et ludiques réutilisables de retour chez vous pour plus de fluidité dans vos rencontres
- La possibilité de se loger et de déjeuner (pique-nique) sur place

Organisateur et Animateur : Catherine Mouflard, Thérapeute comportementale, Maître praticien en P.N.L. (Programmation Neuro Linguistique).

Spécialiste de la confiance en soi, Catherine a 15 ans d'expérience d'animation de groupe autour de 2 thèmes "Comment renforcer l'estime et la confiance en soi ?" ainsi que « Et si je repérais le positif dans ma vie ?".

Elle a animé 2 week-end "En route vers la rencontre" en Décembre 2017 et Juin 2018

Tarifs : 249 Euros (12 heures d'animation par une thérapeute comportementale, spécialiste de la confiance en soi)

Composition du groupe : 20 participants.

Parité recherchée jusqu'au **Lundi 19 Novembre 2018 (date de clôture des inscriptions)**. A partir de cette date, le cas échéant, les inscrites sur la liste d'attente Femme viendront alors compléter le groupe Homme

Restauration : Prévoir votre pique-nique pour déjeuner ensemble à la Maison de l'Ermitage

Lieu : Maison de l'ermitage, 23 rue de l'ermitage 78000 Versailles

Nuitée(s) possible(s) sur place en option : 27 euros par nuit en chambre de 2 à 4 personnes avec petit déjeuner inclus (type gîte de groupe : salle de bains et wc communs à plusieurs chambres).

Arrivée possible la veille, le vendredi 30 Novembre 2018 avec nuitée et petit déjeuner inclus (+ 27 euros).

Attention : **Pour réserver** : envoyez un email à ermitage@fondacio.fr. avec comme Objet : demande de réservation nuitée WE Décider de sa vie 1-2 Décembre 2018. **Date limite de réservation : Lundi 19 Novembre 2018**

Conseils pratiques : Apporter : de quoi prendre des notes + crayons de couleurs ou feutres + son pique-nique (Alimentation à 200 m à pied. Ouverte le dimanche matin).

Déroulement et horaires :

Nuitée en supplément de vendredi à samedi avec petit déjeuner pour ceux qui ont fait la demande lors de l'inscription (+ 27 euros)

SAMEDI 1er Décembre 2018

- Accueil : 9h 00
- Matinée : 9h 30 - 12h 30
- Repas (2 heures) : Pique-nique apporté par vos soins à partager ensemble
- Après midi : 14h 30 - 17h 30

Possibilité de messe le samedi soir (18 h 30) à proximité pour les participants qui le désirent.

Nuitée en supplément de Samedi à Dimanche avec petit déjeuner pour ceux qui ont fait la demande lors de l'inscription (+ 27 euros)

DIMANCHE 2 Décembre 2018

- Matinée : 9h 30 - 12h 30
- Repas : Pique-nique apporté par vos soins à partager
- Après-midi : 14h 00 - 17h 00.

Possibilité de messe le dimanche soir (18 h 30) à Eglise Notre Dame de Versailles

Témoignages : Paroles de participants :

- François : "Très bon stage pour apprendre sur soi-même et progresser dans sa relation à l'autre. A recommander à tout un chacun !
- Hélène : " Très positif pour booster une estime de soi, parfois, faisant défaut. Atelier très bénéfique, tant sur le plan personnel que dans les échanges riches autant avec une formatrice ouverte et bienveillante qu'avec le groupe"
- Vincent : "Génial et superbe atelier ! Dommage de ne pas l'avoir découvert auparavant ! J'y ai repéré mes blocages et des clés pour mieux m'ouvrir aux prochaines relations"
- Elisabeth : "Très bon we et stage instructif qui permet de communiquer positivement et donc d'améliorer la qualité de la rencontre de manière constructive"

- Bernard : "Un bon atelier, qui m'a donné des pistes intéressantes et concrètes pour avancer dans la qualité d'une relation. Ambiance sympathique et détendue ».
- V. "Je conseille ce stage pour les personnes qui se sentent seules ou qui n'ont jamais connu de stage de groupe. Elles y trouveront un lieu accueillant, sans jugement et dans la bienveillance. Ce we permet de se mettre en chemin, de se connaître mieux et prendre conscience de ses qualités pour une meilleure estime de soi même. Un we pour s'aimer un peu mieux pour aimer un peu plus les autres "

Nombre limité de places !

Voir le **Bulletin d'inscription page suivante (p 5)**

Bulletin d'inscription
Week end : « En route... vers la rencontre ! » Module 1
1^{er} et 2 Décembre 2018 à Versailles (78000)

Date limite d'inscription : Lundi 19 Novembre 2018

Nom :

Prénom :

Âge :

Adresse :

Numéro de téléphone :

Code postal et Ville :

Adresse email (EN MAJUSCULE SVP):

S'inscrit au week end : « En route.. vers la rencontre ! Module 1 Apprendre à m'aimer tel que je suis » les 1 et 2/12/2018

Animé par Catherine Mouflard, Thérapeute, spécialiste de l'estime et la confiance en soi.

- Concernant l'option Nuitées : Vendredi soir et /ou Samedi soir

-> Envoyer directement un mail à ermitage@fondacio.fr Objet : Demande de réservation nuitée WE 1-2 Dec 2018 Décider de sa vie. Catherine Mouflard

Rappel : 1 nuitée + petit déjeuner : 27 € Attention : nombre de chambres limitées et **date limite de réservation : Lundi 19 Novembre 2018**

Ci- joint le règlement :

Je joins **1 chèque de 249 €** à l'ordre de Catherine Mouflard

ou **3 chèques de 85 €** à l'ordre de Catherine Mouflard (Débit sur 3 mois)

J'ai lu et accepté les conditions générales ci-dessous :

Date et signature :

Renvoyer le tout à : Catherine MOUFLARD

Décider de sa vie

13 Cours de l'Europe

78320 Le Mesnil saint Denis

Une confirmation vous sera envoyée par mail ou sms

Conditions d'annulation : - Si annulation plus de 30 jours avant le début du WE : une retenue de 50 euros vous sera appliquée

- Si annulation entre 14 et 30 jours avant le début du WE : retenue de 100 euros

- Si annulation entre 7 et 14 jours avant le début du WE : retenue de 199 euros (y compris le cas échéant le supplément option nuitée en totalité)

- Si annulation entre 0 et 7 jours avant le début du WE ou départ anticipé du we : retenue de la totalité du WE (y compris le cas échéant le supplément option nuit en totalité)